


Rechercher 

FOOTBALL

A voir : Antoine Griezmann • Ballon d'or • Le PSG • Coupe de la Ligue • 

Euro: comment démonter les clichés sur le foot féminin en quatre leçons

Actualité sport football par [Rodolphe Ryo](#), publié le 25/07/2017 à 10:31

6.2K partages

Partager

Tweeter

Partager

0 réaction

Certains clichés concernant les footballeuses, ici celles de l'équipe de France lors de l'Euro, ont la vie dure. afp.com/TOBIAS SCHWARZ

Depuis le 16 juillet jusqu'au 6 août, le foot s'accorde au féminin avec l'Euro organisé aux Pays-Bas. L'occasion de bousculer quelques préjugés tenaces.



notamment sur les reseaux sociaux. Pour eux, les femmes sont capables de maîtriser la règle du hors-jeu, de réaliser les memes gestes techniques que leurs homologues masculins et leurs matches n'intéressent personne. Des clichés qui continuent d'avoir la vie dure, mais qui peuvent facilement être démontés avec des arguments solides. La preuve en quatre explications.

0

réaction

Cliché n°1: les joueuses ne sont pas techniques

Pour justifier leur allergie au foot féminin, beaucoup assurent que les joueuses manquent de technique et que leurs matches sont encore plus ennuyeux qu'une étape de plaine sur le Tour de France. "Ridicule", répond Marlène Bouedec, manager des équipes féminines de [l'En Avant de Guingamp](#) depuis 2010.

"Le jeu est peut-être plus lent et moins direct que chez les garçons, mais il est probablement plus collectif et la qualité technique est aussi importante dans le foot féminin que masculin. Je peux vous assurer que la première division offre par exemple chaque week-end un superbe spectacle", indique-t-elle à L'Express.



0
réaction

Certes, les rencontres atteignent rarement les mêmes sommets d'intensité qu'en [Ligue des champions](#) masculine, mais les joueuses sont elles aussi capables de proposer du beau jeu et les gestes techniques se conjuguent parfaitement au féminin. En 2014, l'attaquante Stephanie Roche a par exemple obtenu la deuxième place du Prix Puskas récompensant les plus beaux buts de l'année pour un magnifique enchaînement contrôle du droit - aile de pigeon - lob - frappe en lucarne réalisé dans le championnat irlandais. Elle avait alors devancé un certain [Zlatan Ibrahimovic](#).

Cliché n°2: elles ne sont pas physiques

Si l'on en croit les préjugés, le foot féminin serait tout sauf



renie Stoke City ou Leicester; des équipes considérées comme plus accrocheuses de [Premier League](#). Les Bleues peuvent s'attendre au même défi physique face à la Suisse mercredi.

Contrairement aux idées reçues, les tacles à retardement et autres fautes utiles ne sont pas l'apanage du foot masculin et les joueuses peuvent produire des efforts quasi-identiques.

Dans [une étude](#), la Fifa a révélé que les joueuses ayant participé au Mondial 2015 avaient parcouru en moyenne 10,2km. Un footballeur court seulement 1 à 2km de plus par match.

LIRE AUSSI >> [Euro de foot féminin: pourquoi les Bleues peuvent enfin aller au bout](#)

Sur le plan athlétique, certaines nations ont toutefois des progrès à faire, à commencer par la France. "Nous accusons un retard par rapport aux États-Unis, qui ont compris depuis longtemps qu'il ne fallait pas trop privilégier la technique au détriment du physique. Les joueuses françaises peuvent globalement gagner en endurance et en puissance pour être plus performantes. Mais certaines sont encore réticentes à l'idée d'avoir des séances intensives de musculation, par peur de perdre leur féminité", explique à L'Express Sébastien Joseph, entraîneur des féminines de Soyaux, 7e de D1 la saison dernière.

Cliché n°3: les gardiennes de but ne sont pas au niveau

C'est le poste le plus exposé à la critique dans le foot féminin. À la moindre imprécision, les gardiennes sont systématiquement pointées du doigt et désignées comme le

Menu

Partager

Tweeter



Sur une mauvaise relance, elle a directement rendu le ballon
 : Autrichiennes, qui ont manqué de peu d'ouvrir le score.
 Elle avait déjà réalisé une erreur similaire trois mois plus tôt
 c son club de [l'Olympique Lyonnais](#) en Ligue des
 champions.

0

réaction



FC Buvette
 @FCBuvette



0:11 / 0:11



FC Buvette
 @FCBuvette

[Suivre](#)

Quand tu saignes le bouton A pour zapper le ralenti à Fifa
[#FRAAUT](#) [#SarahBouhaddi](#)

22:01 - 22 juil. 2017

1

16

26

Ces cas isolés ne doivent toutefois pas faire oublier que le
 niveau global des gardiennes ne cesse de s'améliorer depuis
 la professionnalisation du foot féminin. "Les clubs français ont
 fait d'énormes efforts concernant la formation et les
 gardiennes bénéficient aujourd'hui de séances spécifiques,
 parfois dès 11 ou 12 ans, ce qui n'était pas le cas il y a encore
 quelques années quand on insistait surtout sur le
 développement des joueuses de champ. Le poste de
 gardienne reste une faiblesse par rapport aux autres, mais



Il n'est pas utile de se pencher sur les chiffres de la Fédération française pour comprendre que le foot féminin est en plein essor depuis quelques années. Près de 107 000 joueuses sont officiellement licenciées, alors qu'elles étaient 54 000 en 2011. Le succès mondial qui s'explique en partie par les bons résultats de l'équipe de France depuis sept ans. En prenant la quatrième place lors du Mondial 2011 et [des JO 2012](#), et en se hissant en quart de finale à l'Euro 2013, au Mondial 2015 et [aux JO 2016](#), les Bleues ont suscité des vocations, poussé les clubs à se professionnaliser et attiré l'oeil des médias.

Cette année, France Télévisions a décidé de diffuser l'Euro dans son intégralité. Avec succès puisque pour la rencontre entre la France et l'Islande le 18 juillet, France 2 a attiré 3,3 millions de téléspectateurs et signé la deuxième meilleure audience de la soirée derrière TF1, dont la série [Camping Paradis](#) a réuni 3,8 millions de personnes derrière leur écran. "La popularité grandissante du foot féminin s'observe aussi dans les stades. En 2010, 150 supporters assistaient à nos matchs à Guingamp. Ils étaient plus de 1000 à chaque rencontre l'an dernier", conclut Marlène Bouédec.

AILLEURS SUR LE WEB

Contenu proposé par Taboola

Contenus Sponsorisés

Bretagne : Ne payez plus votre facture d'électricité avant d'avoir lu ceci !

ecoactu.com

Le classement des mutuelles et assurances santé en 2017

MeilleureAssurance.com

Menu

Partager

Tweeter



' possèdes un PC, ne rate surtout pas ce jeu!

e: Jeu en Ligne Gratuit

Incredible réduction sur cette Micro-Tondeuse ! Les Français se l'arrachent !

revue-conso.com/

0 bouteilles de vin rouge, primé par le dégustateur Robert Parker!

réaction
www.vicampo.com

A lire aus

Les trois-quarts des Françaises reconnaissent desc

Le Canard enchaîné en a "encore sous le pied" sur

"Le général de Villiers a commis une double erreur

l'express

WEB • MOBILE • TABLETTE



Découvrez l'offre 100% numérique

Abonnez-vous à partir de 1 €

Soldes : - 60% de remise et plus encore sur vos marques favorites !

avec L'Express Codes Promo

Cours d'anglais en ligne : essayez gratuitement pendant un mois !

avec Gymglish

Menu

Partager

Tweeter



Votre adresse e-mail

Ok

EN VIDÉO

"Il es^o... mal que le bureau politique convoque les Macron-compatibles" - L'édito de Christophe Barbier réaction

VIDÉO. Zoo de Beauval: l'intrigante échographie d'un bébé panda

VIDÉO. Les Fêtes de Bayonne s'ouvrent, plus d'un million de personnes attendues

SUR LE MÊME THÈME

FOOTBALL

Neymar au PSG: après sa visite médicale, l'attaquant attendu ce jeudi à Paris

Menu

Partager

Tweeter



0
réaction



"Je t'aime beaucoup",
Lionel Messi dit au revoir
à Neymar



Mercato: Neymar
présenté au PSG "cette
semaine"



Poursuivi pour fraude
fiscale, Cristiano Ronaldo
juge que son "génie"
dérange

SERVICES

Menu

Partager

Tweeter

accidents pour sa dernière course

- 2. L'ancien tennisman Jérôme Gol... atteint de la maladie de... ot, est mort 10.4K partages
- 3. JO: ... e est libre pour Par... .4, grâce à l'accord de Los Angeles pour 2028 6.2K partages
- 4. Cris...⁰ Ronaldo mis en examen pour fraude fiscale en Espagne 5.5K partages

COMMENTEZ CET ARTICLE



Je m'identifie

Se connecter et publier

Je m'inscris

S'inscrire et publier

ou

Se connecter avec Facebook

Signaler une faute d'orthographe, une erreur dans l'article, un bug

0 COMMENTAIRE

Menu

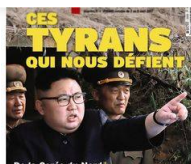
Partager

Tweeter



- Sur tous les supports : site, applis, magazine

S'abonner à partir de 1 €



Archiv 2016 2015 2014 2013 2012 2011 2010 2009 2008 2007 2006 2005 2004

LES SERVICES DE L'EXPRESS

- Résultat du bac
- Résultats du brevet
- Résultats Législatives 2017
- Tous nos dossiers
- Classement des lycées
- Bons de réductions avec l'Express
- Code promo Conforama
- Code promo Sarenza
- Application iOS L'Express
- Application Android L'Express

Les sites du réseau Groupe L'Express : Décideurs avec La Lettre de L'Expansion · Décoration avec CoteMaison.fr · Recrutement avec Jobrencontres.fr · Emploi Grande Distribution avec Distrijob.fr · L'apprentissage du piano avec Pianiste · Mycuisine

© L'Express - Mentions légales · Conditions générales d'utilisation · Charte des commentaires · Contacts · Service Client · Archives · Boutique · Régie Publicitaire