

SAISON 2020-2021

Réunion Rentrée



U7

1

GÉNÉRALITÉS

Nomenclature 2020/2021

	MATERNELLE		ECOLE ELEMENTAIRE				COLLEGE	
	5 ans	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans
Année	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
Licence	<u>U6</u>	<u>U7</u>	<u>U8</u>	<u>U9</u>	<u>U10</u>	<u>U11</u>	<u>U12</u>	<u>U13</u>
1 catégorie = 2 années	↓ ↓		↓ ↓		↓ ↓		↓ ↓	
Catégorie	U7		U9		U11		U13	
Effectif	Foot à 4 (ou 3)		Foot à 5		Foot à 8		Foot à 8	
Mixité	De 6 à 15 ans (U7 à U16) <i>Dérogation: possibilité de faire jouer les filles dans catégorie immédiatement inférieure jusqu'à U15</i>							

MODALITES DE PRATIQUE LOIS DU JEU

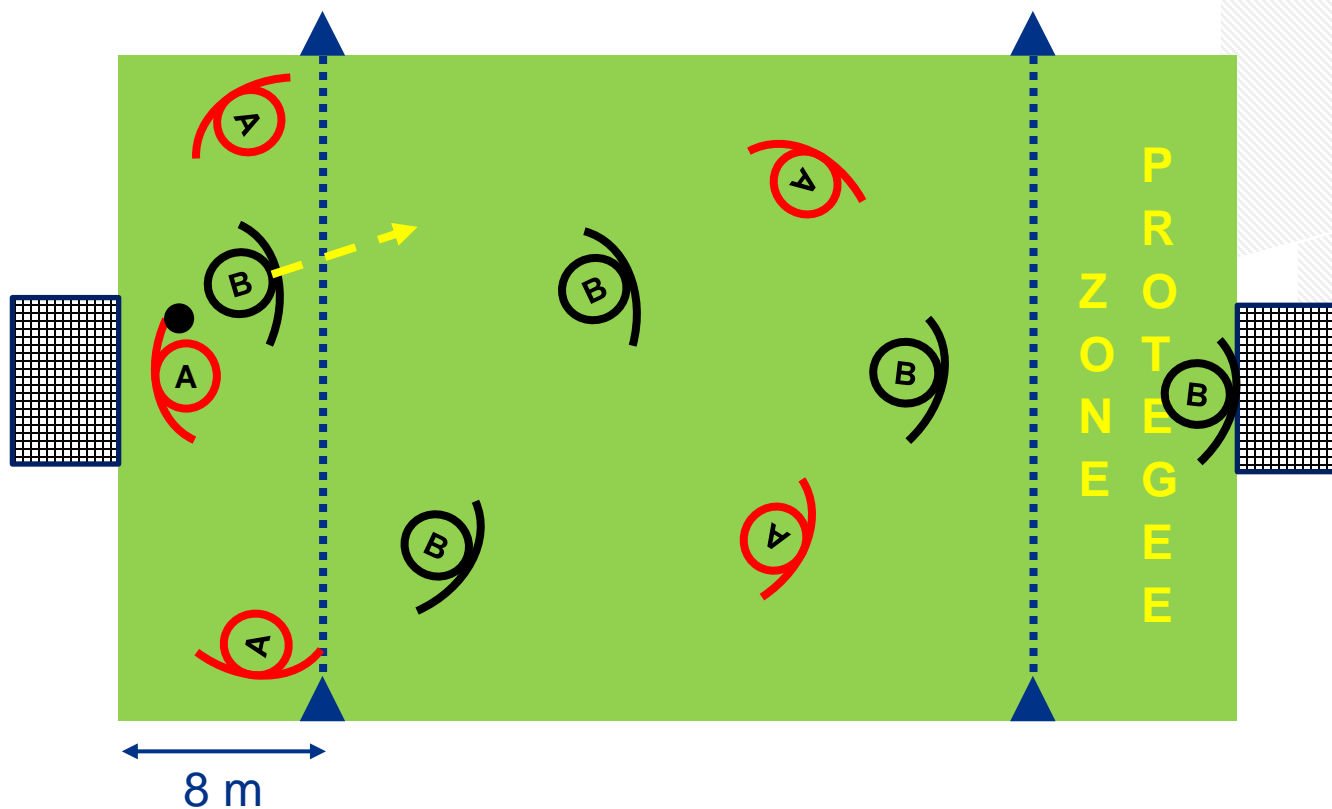
U7

Effectif	4 (ou 3 sans GDB) Pas de remplaçants
Mixité	Oui
Organisation	Secteur
Rencontres	Plateau avec alternance de MATCHS et d'ATELIERS TECHNIQUES
Fréquence	1 plateau par mois
Temps de jeu	40 minutes de jeu maximum Soit 1 - 5 rotations de 8 minutes 2 - 6 rotations de 7 minutes
Aire de jeu	Buts 4m 30m x 20m ZONE PROTEGEE de 6m
Surclassement	Possibilité de 3 licenciés U7 par équipe U9

Relance GDB	UNIQUEMENT à la main ou au pied sur ballon posé au sol
Ballon	Taille 3
Coup de pied de but	Au 8 mètres (incitation par le GDB)
Touche	AU PIED 1 - Je rentre tout seul dans le terrain 2 - Je fais une passe à un partenaire
Coup-franc	Direct
Distance du mur	6 mètres
Tacle	INTERDIT
INVINCIBLE	Initier au maximum

✓ Pourquoi ?

- Créer une zone de confort pour sécuriser, mettre en confiance les joueur(se)s => Contraintes Espace / Temps
- Amélioration de la construction du jeu
- Pertes de Balle nombreuses dans les relances GDB : **en moyenne 85%** (main, pied, volée)



LA REGLE

Quand le gardien de l'équipe A est en possession du ballon, TOUS les joueurs de l'équipe B doivent sortir de la zone protégée.

Les joueurs de l'équipe B ne peuvent rentrer dans la zone qu'une fois le ballon touché par un joueur de l'équipe A

LES DATES

U7

- **Samedi 12 Septembre :** **Rentrée du Foot INTRACLUB**
- Samedi 17 Octobre : Plateau 1 (**VACANCES**)
- Samedi 14 Novembre : Plateau 2
- Samedi 28 Novembre : Plateau 3
- **Samedi 12 Décembre :** **Urba-Noël**
- Samedi 30 Janvier : Plateau 4

- Samedi 13 Février : Plateau 5
- Samedi 13 Mars : Plateau 6
- **Samedi 20 Mars :** **Foire Expo Rennes**
- Samedi 27 Mars : Plateau 7
- **Weekend 26 Avril :** **Plateau SRFC**
- Samedi 10 Avril : Plateau 8
- *Samedi 15 Mai :* *Plateau préparation JD*

- **Samedi 22 Mai :** **Plateau de Secteur**
- **Samedi 05 Juin :** **Journée Départementale U7**

2

LE FONCTIONNEMENT DE LA SAISON



U7

Organisation

Plateau U7

Ouvert aux garçons et filles U6 et U7
Les U9 Féminines peuvent participer
Jusqu'à 20 équipes sur 1 terrain

- Groupe de **16 ou 20 équipes max.** sur un site (environ 80 j.)
- ALTERNANCE d'ateliers et matchs
- **Chaque équipe DOIT OBLIGATOIREMENT venir avec son extraction des licence(s) via FootClub et le transmettre au responsable « Plateau » du club recevant le JOUR-J !!!!**
- **Ne pas oublier de le faire pour chaque Plateau !!!**
- **Le club recevant est chargé de faire parvenir la « FICHE BILAN » au responsable de secteur.**

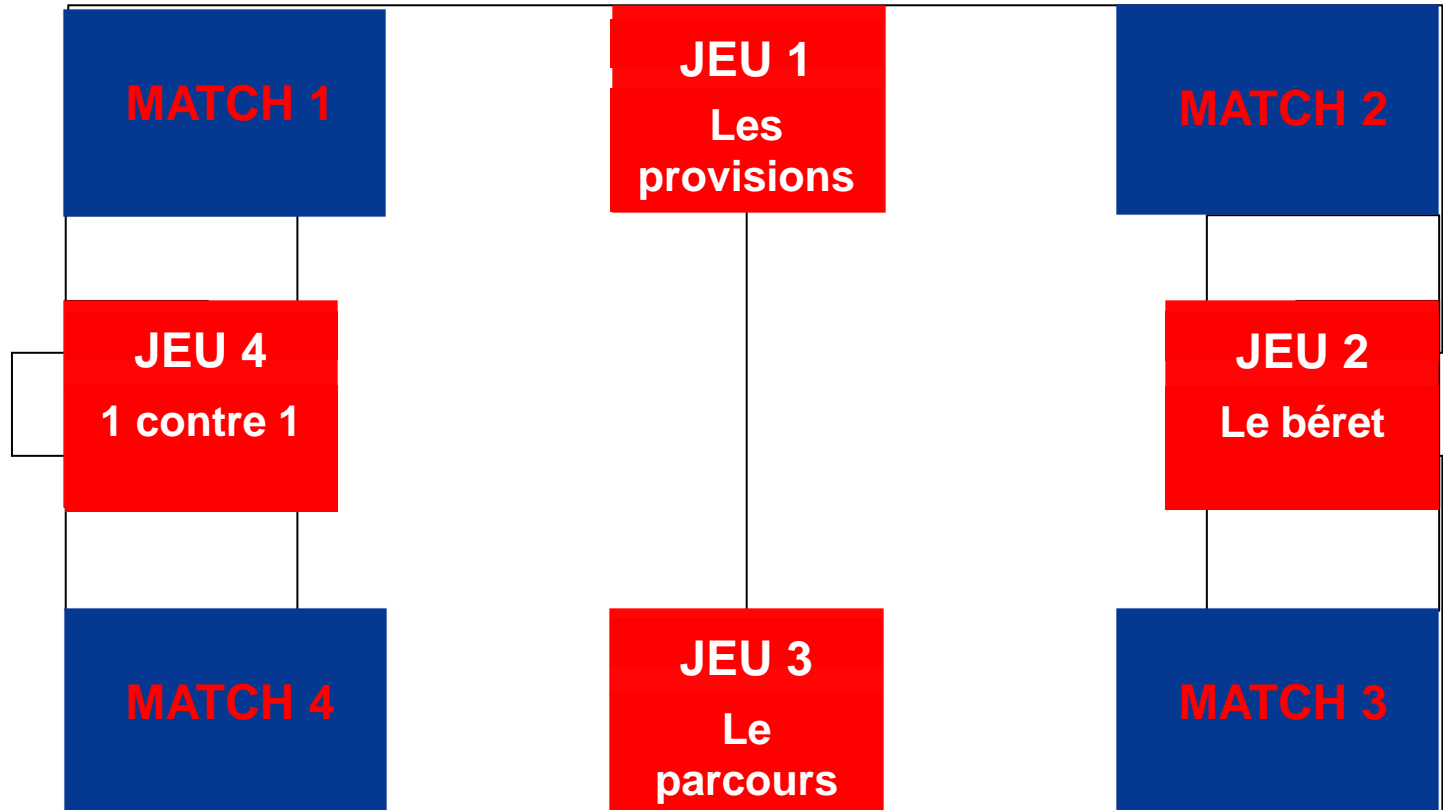
Exemple Feuille de route pour
16 équipes

Plateau U7

Ouvert aux garçons et filles U6 et U7
Les U9 Féminines peuvent participer
Jusqu'à 20 équipes sur 1 terrain

Astuce

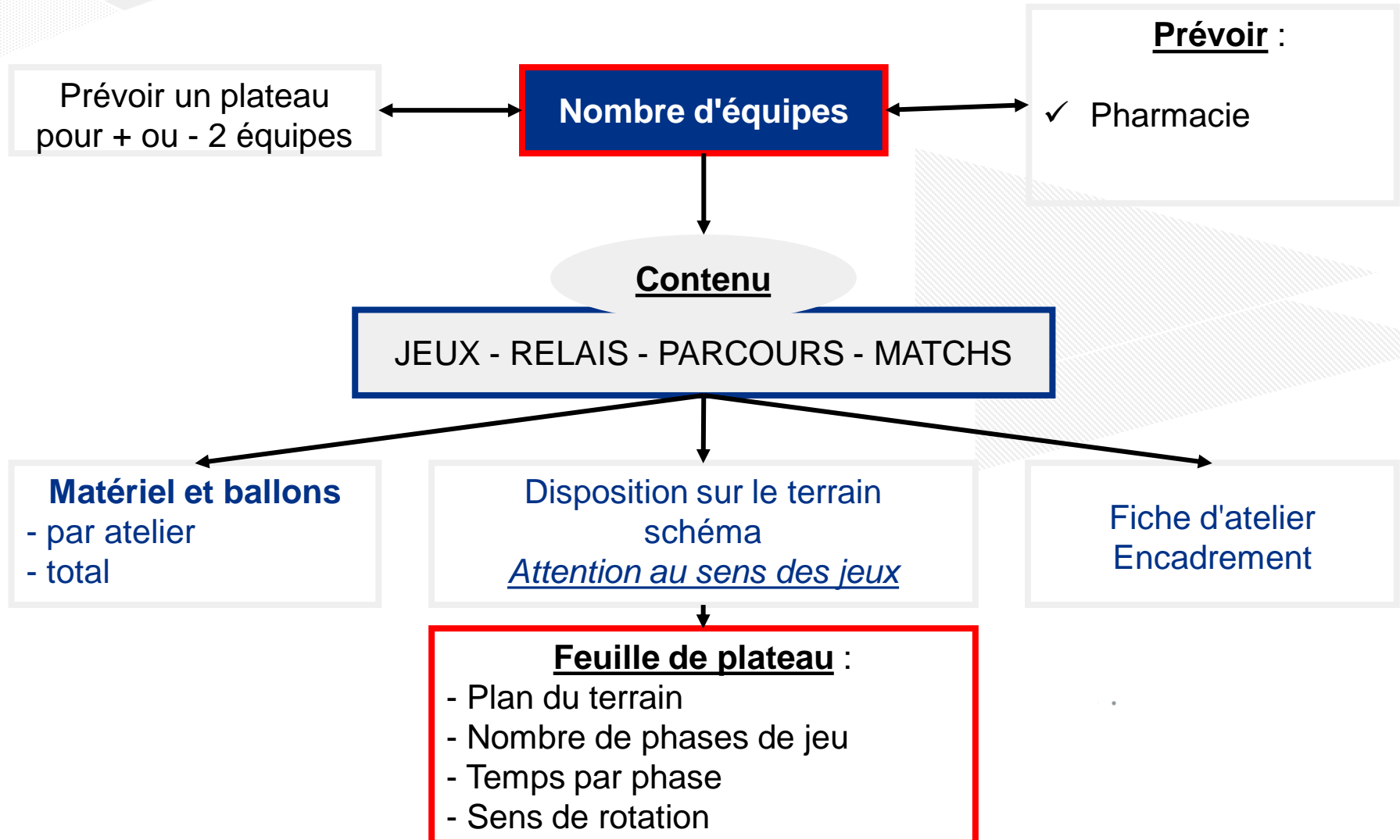
Si le nombre d'équipes est impair, une des 2 couleurs de feuille ne s'arrête pas sur un atelier dans sa rotation ! Il y aura toujours 2 équipes sur les matchs.



Les feuilles Bleues tournent dans le sens des aiguilles d'une montre

Les feuilles Rouges tournent dans le sens inverse des aiguilles d'une montre

Préparation du plateau



Le Jour J

Accueil des équipes

Nombre
d'équipes OK

Ajuster le plateau



Remise des feuilles de plateau aux responsables d'équipe
Si plusieurs équipes d'un même club les faire tourner dans le même sens

- **Gérer les rotations** des équipes (changement et reprise du jeu au coup de sifflet pour toutes les équipes).

Plateau
HYDRATATION

- Vérifier le fonctionnement des jeux
- Surveiller et réguler le comportement des éducateurs, des parents
- Préserver l'esprit (les adultes ne jouent pas à la place des enfants)


- Fin du plateau (rangement du matériel, goûter ...)
- Envoi de l'EXTRACTION FOOTCLUB et la « FICHE BILAN » au responsable du secteur.

Feuilles de match

Extraction des licencié(e)s sur Footclub (Secrétaire club)

FICHE BILAN

PLATEAU U7 Foot à 4 (ou3) **Secteur 1- St Malo**
Le responsable du rassemblement doit renvoyer cette fiche à

 **FICHE BILAN**

DATE : _____
 CLUB RECEVANT : _____

Le club recevant doit envoyer tous les documents au responsable de secteur pour le MERCREDI suivant le plateau.

THEME TECHNIQUE DU PLATEAU : _____
 NOM DU RESPONSABLE DU PLATEAU : _____

CLUBS PARTICIPANTS

	NOM DU CLUB	NOMBRE D'EQUIPES	NOMBRE DE JOUEURS	NOMBRE DE JOUEURS SUR LE LISTING ou FOOTCOMP.	SIGNATURE DU RESPONSABLE
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

TOTAL : _____

MISE EN PLACE DES JEUX

Jeux "District 30" Autres Jeux

Les JEUX à mettre en place sur les PLATEAUX sont disponibles au site internet du District ou auprès de votre responsable de Secteur.




RAPPEL :
 Temps de jeu maximum = 40 minutes

ORGANISATION

0 rotations de 7 minutes
 5 rotations de 8 minutes
 ... rotations de ... minutes

REMARQUES DU RESPONSABLE DU PLATEAU : _____

EVALUATION GLOBALE DU DEROULEMENT DU PLATEAU (ambiance, plaisir des enfants, encadrement...)
 Entourez le smiley correspondant

Super 	Bien 	Pas top 
---	--	---

Important :
 A retourner par le club recevant aux responsables de secteur (de préférence sur la boîte mail du secteur)

Où trouver la FICHE BILAN ?

- Sur le site du District « Documents »
- Auprès des responsables de secteur



Documents pour les plateaux

- Fiche Plateau avec **6 jeux par plateau**, dont 1 atelier PEF
- Fiche Bilan pour le **club recevant**
- Listing licencié(e)s (Foot Compagnon) pour **tous les clubs participants**

PLATEAU U7

Plateau N°	Date	Thème Technique
1	13/10/18	Conduite de balle

MATERIEL POUR LES ATELIERS	
24 ballons	50 coupelles bleues
4 cerceaux bleus	3 cerceaux rouges
	50 coupelles rouges
	50 coupelles blanches
	1 mini-but

FICHE PLATEAU	
Atelier PEF - Thème	
Faire son sac	Santé

<p>Motricité</p> <p>Difficulté (installation, consignes) ★☆☆☆☆</p> <p>Matériel</p> <p>3 ballons 4 coupelles rouges 4 coupelles bleues 6 coupelles blanches</p>	<p>3 ateliers en parallèle - Distance de 10 mètres</p> <p>Disposition</p> <p>Jeu sous forme de relais - Aller ballon en main - Retour en conduite dans la main du partenaire suivant</p> <p>Pour passer le relais : stopper le ballon avec la semelle et taper sur le trojet aller - course normal ou course arrière, cloche pied</p> <p>Sur le trojet aller - course normale</p> <p>Sur le trojet retour - stopper puis amener le ballon, toucher des 2 pieds semelle droite puis semelle gauche</p>
<p>Faire ses courses</p> <p>Difficulté (installation, consignes) ★☆☆☆☆</p> <p>Matériel</p> <p>10 ballons 6 coupelles rouges 6 coupelles bleues</p>	<p>2 ateliers en parallèle - Distance de 10 mètres entre "la maison" et "le magasin"</p> <p>Disposition</p> <p>Jeu sous forme de relais - Le premier joueur va chercher un ballon dans "le magasin" et le ramène dans "la maison"</p> <p>Pour passer le relais : stopper le ballon avec la semelle et taper dans la main du partenaire suivant</p> <p>Le joueur qui ramène la balle tous ses ballons gagne</p>
<p>Baret à 2 ballons</p> <p>Difficulté (installation, consignes) ★☆☆☆☆</p> <p>Matériel</p> <p>3 ballons 4 coupelles rouges 4 coupelles bleues 3 cerceaux rouges</p>	<p>2 "maisons" de 2x6m - cerceaux à 4m de la "maison"</p> <p>Les joueurs se mettent en file indienne dans leur maison</p> <p>Du signal, le joueur va chercher le ballon dans le cerceau et doit l'amener en conduite de balle dans l'autre cerceau</p> <p>Le 1er rapporte à son équipe</p> <p>Variante</p> <p>1- Jeu à la main</p> <p>2- Faire le tour du 2ème cerceau et poser le ballon dans le 1er</p>

- Documents disponibles**
- Sur le site du District
 - Après des responsables de secteur

Je suis **INVINCIBLE** quand je pose le pied sur le ballon.

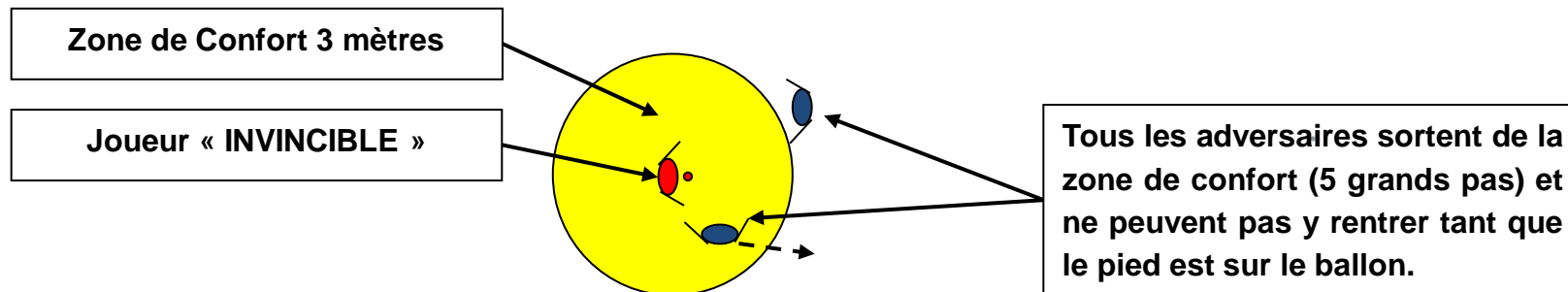
LORSQUE JE SUIS INVINCIBLE :

- ✓ Les adversaires se reculent de 5 grands pas (= zone de confort d'environ 3 mètres).
- ✓ Tant que le pied est sur le ballon, les adversaires ne peuvent pas entrer dans ma zone de confort
- ✓ Je suis limité à 1 « INVINCIBLE » dans le jeu par possession.

CETTE RÈGLE VISE À FAVORISER :

- ✓ La maîtrise du ballon. Elle permet en effet au joueur en possession du ballon « d'arrêter le jeu ».
- ✓ La prise d'informations (où sont les buts à atteindre ? Où sont mes partenaires, les adversaires ? ...).
- ✓ La motricité de l'enfant (mettre le pied sur le ballon, rester en équilibre).

A TESTER A
L'ENTRAÎNEMENT !!



5

INFOS DIVERSES

➤ **Féminines :**

Vendredi 25 Septembre : Réunion d'informations

Contact : Théo RIVRIN – trivrin@foot35.fff.fr

➤ **Foot à l'école :**

Contact : Yohan MARDELE – ymardele@foot35.fff.fr

➤ **Réunion PEF : Lundi 21 Septembre**

Nouveaux clubs et clubs déjà engagés

➤ **Réunion Label Jeunes et EFF : Lundi 28 Septembre**

➤ **Formations : Calendrier en ligne sur le site du District**

MERCI

Bonne Saison 2020-2021

**Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez
vous rapprocher de votre responsable de secteur,**

**Eric Delaunay
delaunay.eric@wanadoo.fr
06.70.51.13.29**

**de votre animateur départemental
ou bien de votre CTD DAP :**

**Yohan MARDELE
YMARDELE@FOOT35.FFF.FR
06.14.23.37.56**